

**Инструкция по применению**  
**Биологически активной добавки к пище**  
**Цитролюкс®**  
Не является лекарством

**Состав:** экстракт семян грейпфрута (глицерин-носитель E422, вода, флаванонгликозиды, аскорбиновая кислота (витамин С), краситель карамельный жидкий - E150d.

**Количество и форма выпуска:** раствор во флаконах с капельницей ёмкостью по 20 и 50 мл.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина С, содержащей флаванонгликозиды.

**Рекомендации по применению:** детям с 7 лет и взрослым по 28 капель 2 раза в день (2,5 мл), разведённых в 100-200 мл воды (сока, чая) во время еды. Перед употреблением взбалтывать. Продолжительность приёма 1 месяц. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Содержание биологически активных веществ в суточной дозе:**

Показатель	Содержание в мг/2,5 мл (56 капель)	% от рекомендуемого уровня суточного потребления <sup>1/</sup> % от адекватного уровня потребления*
Витамин С	75	125 <sup>1**</sup>
Флаванонгликозиды в пересчёте на нарингин	20	10*

Пищевая ценность 100 грамм продукта: белки 0,01 г; углеводы 2,5 г, жиры 0  
Энергетическая ценность: 25 кДж/6 ккал

<sup>1</sup> - согласно приложению 2 Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии для нанесения маркировки пищевой продукции ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части её маркировки»,

\* - согласно приложению 5 «Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС

\*\* - не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Реализация:** через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

**Срок годности:** 30 месяцев. После вскрытия флакон использовать в течение 6 месяцев.

**Условия хранения:** хранить в защищённом от света и недоступном для детей месте при температуре не выше +25 °С.

**Изготовитель:** ООО «АВЗ С-П», 141305, Московская область, г. Сергиев Посад, ул. Центральная, д.1, Российская Федерация.

**Заявитель/организация, принимающая претензии:** ООО «ПИК-ФАРМА», 125047, г. Москва, Оружейный переулок, д. 25, стр. 1, Российская Федерация, тел./факс (495) 925-57-00, [www.pikfarma.ru](http://www.pikfarma.ru), [www.citrolux.ru](http://www.citrolux.ru)

**Не содержит ГМО**

СГР № RU.77.99.88.003.E.004993.11.16 от 01.11.2016  
ТУ 9197-004-18758140-15



## Биологически активная добавка к пище

### Цитролюкс®

(не является лекарственным средством)

Биологически активная добавка к пище Цитролюкс® производится на основе экстракта, получаемого из семян грейпфрута, и содержит в высокой концентрации цитрусовые биофлавоноиды – флаванонгликозиды (растительные фенольные соединения): нарингин, гесперидин, изонарингин и др., которые обладают высокой биодоступностью. Цитролюкс® не содержит спирта, токсических веществ, антибиотиков.

Исследования биофлавоноидов, полученных из семян грейпфрута, показали, что они активны по отношению к 800 штаммам вирусов и бактерий, разрушают клетку бактерии в течение 15 минут. В частности доказано, что экстракт семян грейпфрута активен в отношении таких широко распространённых патогенов как *Klebsiella*, *Staphylococcus aureus* и *Escherichia coli*, вируса простого герпеса (*Herpes Simlex*)<sup>1</sup>.

Цитрусовые биофлавоноиды при совместном использовании с витамином С (аскорбиновой кислотой) усиливают действие друг друга и способствуют созреванию «белка молодости» – коллагена<sup>2,3</sup>.

Наиболее выраженными полезными свойствами обладает биофлавоноид нарингин: он оказывает противовирусное и анти-микробное действия; защищает организм от свободных радикалов и токсинов, образующихся под воздействием неблагоприятных факторов внешней среды и вирусов. Содержание в 2.5 мл Цитролюкс® флаванонгликозидов в перерасчёте на нарингин составляет 20 мг и является его наиболее концентрированным источником.

Содержащийся в Цитролюкс® витамин С (аскорбиновая кислота) усиливает противовирусную и антиоксидантную активность нарингина, его способность поддерживать защитные силы организма. Цитролюкс®, добавленный к традиционному лечению простудных заболеваний, благодаря синергическому действию нарингина и витамина С, способствует ослаблению влияния вирусов на организм и улучшению самочувствия.

Биологически активные добавки на основе экстракта из семян грейпфрута широко распространены в европейских странах, где активно применяются в качестве вспомогательных средств при следующих состояниях:

- пониженный иммунитет;
- бронхиты, гаймориты, ОРВИ;
- заболевания полости рта (стоматиты, гингивиты, пародонтоз);
- герпес на губах;
- для профилактики преждевременного старения кожи, в том числе под влиянием УФ-лучей.

### Рекомендации по применению Цитролюкс®:

*Прием внутрь только в разведенном виде. Жидкость должна быть тёплой, не горячей.*

Цитролюкс® возможно применять как взрослым, так и детям с 7 лет.

**Для улучшения самочувствия и сохранения работоспособности при ОРВИ и других заболеваниях, вызванных вирусами:** взрослым – по 28 капель, детям – по 28 капель, разведенных в 100 мл любой жидкости (воды, сока, теплого чая), 2 раза в день.

**Для профилактики преждевременного старения кожи:** курсами не менее 1 месяца по 28 капель 2 раза в день, разведенных в 100 мл любой жидкости.

*Полоскание только в разведенном виде:*

**В качестве вспомогательных средств и профилактики заболеваний полости рта:** 28 капель 2-3 раза в день, разведенных в 100 мл любой жидкости.

*Местное применение:*

**При вирусе герпеса на губах** нанести несколько капель Цитролюкс® на ватную палочку и приложить к очагу воспаления на несколько минут. Количество аппликаций – не менее 2 раз в день.

*Противопоказания:*

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью (при приёме внутрь).

Не допускать попадания в глаза, при попадании в глаза промыть глаза водой и обратиться к врачу.

Не допускать попадания неразведенного препарата на слизистые и открытые раны.

*Возможны аллергические реакции, при возникновении которых следует прекратить применение средства.*

Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.

Не является лекарственным средством.

<sup>1</sup> J.Altern.Complement Med. 2002 Jun;8(3):333-40. The effectiveness of processed grapefruit-seed extract as an antibacterial agent: II. Mechanism of action and in vitro toxicity. Heggers JP et al. University of Texas Medical Branch, Galveston, USA. [Acta Pharm. 2004 Sep;54(3):243-50. Antimicrobial activity of grapefruit seed and pulpethanolic extract. Cveticic Z, Vladimir-Knezevic S. University of Zagreb, Croatia.

<sup>2</sup> Н.А. Кленова «Биохимия патологических состояний учебное пособие» Федеральное агентство по образованию Самара. Изд-во «Самарский университет», 2006. – 216 с.

<sup>3</sup> Ю.С. Тараховский, Ю.А. Ким, Б.С. Абдрасилов, Е.Н. Музафаров «Флавоноиды биохимия, биофизика, медицина». Пушчино: Synchronbook. 2013. – 310 с.